

1.Ежедневное меню основного питанияФилиала «*Детский сад №8 с.Благие*» на _____ 20__ года

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Рожки с маслом и сахаром	200	204,6
	Кофейный напиток	150	118,57
	Хлеб пшеничный с маслом	20/8	78,39/70,0
Итого за завтрак			485,98
Второй завтрак	Яблоко	75	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Рассольник	200	81,64
	Картоф.пюре, «Ёжики»	120/70	277,5 / 145,41
	Компот из сухофруктов	150	106,5
	Хлеб ржаной	30	95,62
Итого за обед			706,67
Полдник	Капуста тушёная с курицей	100/50	114,08 /106,55
	Хлеб ржаной	10	95,62
	Чай, печенье	160/10	60,84/ 145.95
Итого за полдник			523,04
Итого за день:			1756,32

1.Ежедневное меню основного питания

Филиала «*Детский сад №8 с.Благие*» на _____ 20__ года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Рожки с маслом и сахаром	250	204,6
	Кофейный напиток	200	118,57
	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	78,39/70,0
Итого за завтрак			485,98
Второй завтрак	Яблоко	100	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Рассольник	250	81,64
	Картоф.пюре, «Ёжики»	150/70	277,5 / 145,41
	Компот из сухофруктов	180	106,5
	Хлеб ржаной	30	95,62
Итого за обед			706,67
Полдник	Капуста тушёная с курицей	150/50	114,08 /106,55
	Хлеб ржаной	20	95,62
	Чай, печенье	200/10	60,84/ 145.95
Итого за полдник			523,04
Итого за день:			1756,32

2. Ежедневное меню основного питания

Филиала «Детский сад №8 с.Благие» на _____ 20__ года

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	80	176,21
	Какао	150	152,68
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	20/8/4	78,39/70,0/54,0
Итого за завтрак			531,28
Второй завтрак	Яблоко	75	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Борщ	200	83,33
	Котлета рыбная, рис отварной	70/120	79,52/ 223,11
	Компот из сухофруктов	150	112,13
	Хлеб ржаной	30	95,62
Итого за обед			593,71
Полдник	Творожные сырники со сгущ. молоком	120/20	390,3
	Чай, печенье	160/10	60,84/ 145,95
Итого за полдник			597,09
Итого за день:			1762,71

2.Ежедневное меню основного питания

Филиала «*Детский сад №8 с.Блажие*» на _____ 20__ года

Возрастная категория: *от 3 до 7 лет*

Длительность пребывания детей в образовательной организации: *10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	100	176,21
	Какао	200	152,68
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/10/6	78,39/70,0/54,0
Итого за завтрак			531,28
Второй завтрак	Яблоко	100	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Борщ	250	83,33
	Котлета рыбная, рис отварной	70/150	79,52/ 223,11
	Компот из сухофруктов	180	112,13
	Хлеб ржаной	50	95,62
Итого за обед			593,71
Полдник	Творожные сырники со сгущ. молоком	130,20	390,3
	Чай, печенье	200/10	60,84/ 145.95
Итого за полдник			597,09
Итого за день:			1762,71

3. Ежедневное меню основного питания

Филиала «*Детский сад №8 с.Благие*» на _____ 20__ года

Возрастная категория: *от 1,5 до 3 лет*

Длительность пребывания детей в образовательной организации: *10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	223,87
	Кофейный напиток	150	118,57
	Хлеб пшеничный с маслом	20/8	78,39/70,0
Итого за завтрак			490,83
Второй завтрак	Яблоко	100	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Суп овощной	200	79,2
	Гуляш, рожки	65/150	280,21
	Компот из сухофруктов	150	106,5
	Хлеб ржаной	30	95,62
Итого за обед			561,53
Полдник	Рис с яйцом рубленным, хлеб ржаной	180/0,2	216,10/26,13
	Кисель, печенье	150/10	60,84/ 145.95
Итого за полдник			540,54
Итого за день:			1633,53

3. Ежедневное меню основного питания

Филиала «*Детский сад №8 с.Благие*» на _____ 20__ года

Возрастная категория: *от 3 до 7 лет*

Длительность пребывания детей в образовательной организации: *10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	250	223,87
	Кофейный напиток	200	118,57
	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	78,39/70,0
Итого за завтрак			490,83
Второй завтрак	Яблоко	100	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Суп овощной	250	79,2
	Гуляш, рожки	65/150	280,21
	Компот из сухофруктов	180	106,5
	Хлеб ржаной	50	95,62
Итого за обед			561,53
Полдник	Рис с яйцом рубленным, хлеб ржаной	200/0,2	216,10/26,13
	Кисель, печенье	180/10	152,36/145,95
Итого за полдник			540,54
Итого за день:			1633,53

4.Ежедневное меню основного питания

Филиала «*Детский сад №8 с.Благие*» на _____ 20__ года

Возрастная категория: *от 1,5 до 3 лет*

Длительность пребывания детей в образовательной организации: *10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	245,34
	Какао	150	152,68
	Хлеб пшеничный с маслом,сыром	20/8/4	202.39
Итого за завтрак			600,14
Второй завтрак	Яблоко	75	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Винегрет	40	14,5
	Щи из свеж.капусты	200	91,58
	Картофель туш.с мясом	150/50	200,75/50,70
	Компот из сухофруктов, хлеб ржаной	150/30	106,5/95,62
Итого за обед			559,65
Полдник	Пудинг из творога с джемом	120/20	236,72
	Чай, печенье	150/10	152,36/145,95
Итого за полдник			535,03
Итого за день:			1735,45

4.Ежедневное меню основного питания

Филиала «*Детский сад №8 с.Благие*» на _____ 20__ года

Возрастная категория: *от 3 до 7 лет*

Длительность пребывания детей в образовательной организации: *10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	250	245,34
	Какао	200	152,68
	Хлеб пшеничный с маслом,сыром	30/10/6	202.39
Итого за завтрак			600,14
Второй завтрак	Яблоко	100	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Винегрет	50	14,5
	Щи из свеж.капусты	250	91,58
	Картофель туш.с мясом	180/50	200,75/50,70
	Компот из сухофруктов, хлеб ржаной	180/50	106,5/95,62
Итого за обед			559,65
Полдник	Пудинг из творога с джемом	130/20	236,72
	Чай, печенье	200/10	152,36/145,95
Итого за полдник			535,03
Итого за день:			1735,45

5. Ежедневное меню основного питания

Филиала «*Детский сад №8 с.Благие*» на _____ 20__ года

Возрастная категория: *от 1,5 до 3 лет*

Длительность пребывания детей в образовательной организации: *10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша комбинированная «Дружба»	200	241,11
	Кофейный напиток	150	118,57
	Хлеб пшеничный с маслом	20/8	78,39/70,0
Итого за завтрак			508,07
Второй завтрак	Яблоко	100	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Суп вермишелевый	200	108,45
	Карт. пюре, ленивый голубец	150/60	109,06/106,21
	Компот из сухофруктов	150	112,13
	Хлеб ржаной	40	95,62
Итого за обед			531,47
Полдник	Пирог с яблоками	60/20	173,70
	Чай, печенье	150/20	152,36/145,95
Итого за полдник			472,01
Итого за день:			1552,18

5. Ежедневное меню основного питания

Филиала «*Детский сад №8 с.Благие*» на _____ 20__ года

Возрастная категория: *от 3 до 7 лет*

Длительность пребывания детей в образовательной организации: *10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша комбинированная «Дружба»	250	241,11
	Кофейный напиток	200	118,57
	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	78,39/70,0
Итого за завтрак			508,07
Второй завтрак	Яблоко	100	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Суп вермишелевый	250	108,45
	Карт. пюре, ленивый голубец	180/70	109,06/106,21
	Компот из сухофруктов	180	112,13
	Хлеб ржаной	50	95,62
Итого за обед			531,47
Полдник	Пирог с яблоками	70/20	173,70
	Чай, печенье	180/20	152,36/145,95
Итого за полдник			472,01
Итого за день:			1552,18

6.Ежедневное меню основного питанияФилиала «*Детский сад №8 с.Блажие*» на _____ 20__ годаВозрастная категория: *от 1,5 до 3 лет*Длительность пребывания детей в образовательной организации: *10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	153,44
	Какао	150	152,68
	Хлеб пшеничный с маслом	20/8	78,39/70,0
Итого за завтрак			454,51
Второй завтрак	Яблоко	100	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Суп картофельный	200	86,76
	Плов с мясом	150/70	342
	Кисель	150	162,36
	Хлеб ржаной	40	95,62
Итого за обед			686,74
Полдник	Запеканка вермишелевая	150	117,6
	Чай, вафли	160/20	152,36/145,95
Итого за полдник			415,91
Итого за день:			1597,79

6.Ежедневное меню основного питанияФилиала «*Детский сад №8 с.Блажие*» на _____ 20__ годаВозрастная категория: *от 3 до 7 лет*Длительность пребывания детей в образовательной организации: *10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	250	153,44
	Какао	200	152,68
	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	78,39/70,0
Итого за завтрак			454,51
Второй завтрак	Яблоко	100	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Суп картофельный	250	86,76
	Плов с мясом	150/70	342
	Кисель	180	162,36
	Хлеб ржаной	50	95,62
Итого за обед			686,74
Полдник	Запеканка вермишелевая	200	117,6
	Чай, вафли	200/20	152,36/145,95
Итого за полдник			415,91
Итого за день:			1597,79

7.Ежедневное меню основного питанияФилиала «*Детский сад №8 с.Благие*» на _____ 20__ годаВозрастная категория: *от 1,5 до 3 лет*Длительность пребывания детей в образовательной организации: *10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	241,11
	Кофейный напиток	150	118,57
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	20/8/4	202,39
Итого за завтрак			562,07
Второй завтрак	Яблоко	100	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Суп рисовый	200	108,45
	Гречка / гуляш	150/70	109,06 / 106,21
	Компот из сухофруктов	150	112,13
	Хлеб ржаной	40	95,62
Итого за обед			532,47
Полдник	Котлета рыбная	70	173,65
	Чай, печенье	160/20	152,36/145,95
Итого за полдник			471,96
Итого за день:			1607,13

7.Ежедневное меню основного питания

Филиала «*Детский сад №8 с.Благие*» на _____ 20__ года

Возрастная категория: *от 3 до 7 лет*

Длительность пребывания детей в образовательной организации: *10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	250	241,11
	Кофейный напиток	200	118,57
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/10/8	202,39
Итого за завтрак			562,07
Второй завтрак	Яблоко	100	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Суп рисовый	250	108,45
	Гречка / гуляш	150/70	109,06 / 106,21
	Компот из сухофруктов	150	112,13
	Хлеб ржаной	50	95,62
Итого за обед			532,47
Полдник	Котлета рыбная	90	173,65
	Чай, печенье	160/20	152,36/145,95
Итого за полдник			471,96
Итого за день:			1607,13

8.Ежедневное меню основного питания

Филиала «*Детский сад №8 с.Благие*» на _____ 20__ года

Возрастная категория: *от 1,5 до 3 лет*

Длительность пребывания детей в образовательной организации: *10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	207,3
	Какао	150	152,68
	Хлеб пшеничный с маслом	20/8	78,39/70,0
Итого за завтрак			508,37
Второй завтрак	Яблоко	100	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Суп рыбный	200	92,99
	Макароны / гуляш	150/70	114,8/119,41
	Кисель	150	63,7
	Хлеб ржаной	40	95,62
Итого за обед			486,52
Полдник	Пирог с повидлом	60/8	248,86
	Чай, печенье	160/20	152,36/145,95
Итого за полдник			547,17
Итого за день:			1582,69

8. Ежедневное меню основного питания

Филиала «*Детский сад №8 с.Благие*» на _____ 20__ года

Возрастная категория: *от 3 до 7 лет*

Длительность пребывания детей в образовательной организации: *10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	250	207,3
	Какао	200	152,68
	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	78,39/70,0
Итого за завтрак			508,37
Второй завтрак	Яблоко	100	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Суп рыбный	250	92,99
	Макароны / гуляш	180/70	114,8/119,41
	Кисель	180	63,7
	Хлеб ржаной	50	95,62
Итого за обед			486,52
Полдник	Пирог с повидлом	60/8	248,86
	Чай, печенье	200/20	152,36/145,95
Итого за полдник			547,17
Итого за день:			1582,69

9. Ежедневное меню основного питания

Филиала «*Детский сад №8 с.Благие*» на _____ 20__ года

Возрастная категория: *от 1,5 до 3 лет*

Длительность пребывания детей в образовательной организации: *10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп вермишелевый молочный	200	137,04
	Кофейный напиток	150	118,57
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	20/8/4	202,39
Итого за завтрак			458,0
Второй завтрак	Яблоко	100	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Суп гороховый	200	127,36
	Овощное рагу с курицей	150/70	128,1/189,33
	Компот из сухофруктов	150	112,13
	Хлеб ржаной	40	95,62
Итого за обед			652,54
Полдник	Маннй пудинг	100	184,99
	Чай, печенье	160/20	152,36/145,95
Итого за полдник			483,3
Итого за день:			1634,47

9.Ежедневное меню основного питания

Филиала «*Детский сад №8 с.Благие*» на _____ 20__ года

Возрастная категория: *от 3 до 7 лет*

Длительность пребывания детей в образовательной организации: *10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп вермишелевый молочный	250	137,04
	Кофейный напиток	200	118,57
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/10/8	202,39
Итого за завтрак			458,0
Второй завтрак	Яблоко	100	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Суп гороховый	250	127,36
	Овощное рагу с курицей	150/70	128,1/189,33
	Компот из сухофруктов	150	112,13
	Хлеб ржаной	50	95,62
Итого за обед			652,54
Полдник	Маннй пудинг	150	184,99
	Чай, печенье	160/20	152,36/145,95
Итого за полдник			483,3
Итого за день:			1634,47

10.Ежедневное меню основного питания

Филиала «*Детский сад №8 с.Блажие*» на _____ 20__ года

Возрастная категория: *от 1,5 до 3 лет*

Длительность пребывания детей в образовательной организации: *10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сосиска, яйцо варёное	45/0,5	106,5/63,0
	Кофейный напиток	150	118,57
	Хлеб пшеничный с маслом	20/8	78,39/70,0
Итого за завтрак			436,46
Второй завтрак	Яблоко	100	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Суп крестьянский	200	92,99
	Макарон, котлета	150/70	186,0/219,41
	Компот из сухофруктов	150	112,13
	Хлеб ржаной	40	95,62
Итого за обед			706,15
Полдник	Винегрет, хлеб ржаной	60	14,5/95,62
	Чай, пряник	160/50	152,36/145,95
Итого за полдник			312,81
Итого за день:			1591,67

10.Ежедневное меню основного питания

Филиала «*Детский сад №8 с.Блажие*» на _____ 20__ года

Возрастная категория: *от 3 до 7 лет*

Длительность пребывания детей в образовательной организации: *10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сосиска, яйцо варёное	50/0,5	106,5/63,0
	Кофейный напиток	200	118,57
	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	78,39/70,0
Итого за завтрак			436,46
Второй завтрак	Яблоко	100	40,63
Итого за второй завтрак			40,63
Обед	Суп крестьянский	250	92,99
	Макарон, котлета	180/70	186,0/219,41
	Компот из сухофруктов	180	112,13
	Хлеб ржаной	50	95,62
Итого за обед			706,15
Полдник	Винегрет, хлеб ржаной	60	14,5/95,62
	Чай, пряник	200/50	152,36/145,95
Итого за полдник			312,81
Итого за день:			1591,67