



Режим дня группы "Крепыши"

- 7:30-8:30 прием детей, игровая деятельность
8:30-8:40 утренняя гимнастика
8:40-9:00 подготовка к завтраку, завтрак
9:00-10:30 занятие
10:30-10:40 второй завтрак
10:40-11:50 прогулка
11:50-12:30 подготовка к обеду, обед
12:30-15:00 подготовка ко сну, чтение перед сном, сон
15:00-15:30 подъем, закаливание
15:30-15:45 подготовка к полднику, полдник
15:45-16:15 игровая деятельность, подготовка к прогулке
16:15-18:00 прогулка, уход детей домой